

## પ્રભાત પરચક્ષાણ

### નવકારશી-પોરિસિ-સાઢપોરિસિ-પુરિમક્ર-અવક્ર

ઉગ્ગએ સૂરે નમુકકારસહિઅં, પોરિસિં સાઢપોરિસિં, સૂરે ઉગ્ગએ પુરિમક્રં, અવક્રં, મુદ્દિહસહિઅં, પરચક્ષાણ, (પરચક્ષામિ), ઉગ્ગએસૂરે ચઉવ્વિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પરચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવચણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, વોસિરઈ (વોસિરામી)

### પોરિસિ - સાઢપોરિસિ - પુરિમક્ર - અવક્ર - આંબેલ - એકાશન - બિયાશન

ઉગ્ગએ સૂરે નમુકકારસહિઅં, પોરિસિં સાઢપોરિસિં, સૂરે ઉગ્ગએ પુરિમક્રં, અવક્રં, મુદ્દિહસહિઅં, પરચક્ષાણ, (પરચક્ષામિ), ઉગ્ગએસૂરે ચઉવ્વિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પરચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવચણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, આચંબિલં, નિવ્વિગઈઓ વિગઈઓ પરચક્ષાણ (પરચક્ષામિ) અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, લેવાલેવેણં, ગિહત્થસંસદ્દેહેણં, ઉદ્ધખિત્તવિવેગેણં, પ્પુચ્ચમક્કિજ્જએણં, પારિટ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, એગાસણં, બિયાસણં, પરચક્ષાણ (પરચક્ષામિ), તિવિહંપિ આહારં, અસણં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, સાગરિયાગારેણં, આઉટ્ઠણપસારેણં, ગુરુઅબ્બુદ્દહાણેણં, પારિટ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા, વોસિરઈ (વોસિરામિ)

(આચંબિલ, એકાસણું બિયાસણું જે કરવું હોય તે પાઠ બોલવો. કોઈપણ પરચ. તેનારે છેલ્લે વોસિરામિ શબ્દ બોલવો.)

37

### ચઉવિહાર - તિવિહાર ઉપવાસ

સૂરે ઉગ્ગએ અબ્બત્તક્રં, પરચક્ષાણ (પરચક્ષામિ), ચઉવિહંપિ આહારં, તિવિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિટ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, પાણહાર, પોરિસિં, સાઢપોરિસિં, સૂરે ઉગ્ગએ પુરિમક્રં મુદ્દિહસહિઅં, પરચક્ષાણ. (પરચક્ષામિ), અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પરચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવચણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા, વોસિરઈ (વોસિરામિ).

### પોષઘમાં પારવાનું ઉપવાસનું પરચક્ષાણ

સૂરે ઉગ્ગએ ઉપવાસ કર્યો, તિવિહાર, પોરિસિ, સાઢપોરિસિ, પુરિમક્ર, અવક્ર, મુદ્દિહસહિઅં પરચક્ષાણ કર્યું પાણહાર, પરચક્ષાણ, ણસિયં પાલિયં, સોહિયં, તિરિયં, કિટ્ઠિઅં, આરાહિયં જં ય ન આરાહિયં તસ્સ મિચ્છામિદુક્કડમ્ પછી 3 નવકાર

### આચંબિલ-એકાશન-પારવાનું પરચક્ષાણ

ઉગ્ગએ સૂરે પોરિસિં સાઢપોરિસિં, મુદ્દિહસહિઅં પરચક્ષાણ કર્યું ચોવિહાર, આંબિલ, એકાસણું, બિયાસણું, પરચક્ષાણ કર્યું તિવિહાર પરચક્ષાણ ણસિયં પાલિયં સસોહિયં તિરિયં કિટ્ઠિઅં આરાહિયં જં ય ન આરાહિયં તસ્સ મિચ્છામિદુક્કડમ્

### સાંજના પરચક્ષાણો - પાણહાર

પાણહાર દિવસચરિમં પરચક્ષાણ અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, વોસિરઈ (વોસિરામિ)

### ચઉવિહાર-તિવિહાર-દુવિહાર

દિવસચરિમં પરચક્ષાણ, ચઉવ્વિહંપિ આહારં, તિવિહંપિ આહારં, દુવ્વિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

38

### દેશાવગાસિક પરચક્ષાણ

દેશાવગાસિચં, ઉવભોગં, પરિભોગં, પરચક્ષાઈ અન્નત્થલાભોગેણં, સહસાગારેણં મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ)

### મુદ્દિહસહિઅં અભિગ્રહ પરચક્ષાણ

મુદ્દિહસહિઅં, અભિગ્રહં, પરચક્ષાઈ, અન્નત્થલાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, વોસિરઈ (વોસિરામિ)

### વિ. સં. ૨૦૬૬ ના ગુરુ-શુક્રાસ્તના દિવસો

ગુરુ - પોષ સુદ ૧,	૧૭-૧૨-૦૯ થી મહાવદ ૮ શનિ	૬-૨-૧૦ સુધી પૂર્વમા અસ્ત
બુધ - ફાગણ સુદ ૩,	૧૭-૨-૧૦ થી ચૈત્ર સુદ ૨ બુધ	૧૭-૩-૧૦ સુધી પશ્ચિમમાં અસ્ત
બુધ- આસો. સુદ પ્ર.૧૩, ૨૦-૧૦-૧૦ થી આસો વદ ૧૧મંગળ	૨-૧૧-૧૦ સુધી પશ્ચિમમાં અસ્ત	

### ૨૦૬૬ ના ગુરુ-પુષ્ય અને રવિ-પુષ્યના દિવસો

કારતક વદ ૬,	૧૧.૨૩ થી	સૂર્યોદય સુધી	રવિપુષ્ય
માગસર વદ ૫,	સૂર્યોદય થી	૧૬.૧૫ સુધી	રવિપુષ્ય
ચૈત્ર સુદ ૧૦,	૧૦.૪૧ થી	સૂર્યોદય સુધી	ગુરુપુષ્ય
અધિક વૈશાખ સુદ ૮,	સૂર્યોદય થી	૧૫.૨૩ સુધી	ગુરુપુષ્ય
ભાદરવા વદ ૧૦,	સૂર્યોદય થી	૧૭.૫૦ સુધી	રવિપુષ્ય

39

### સૂતક વિચાર

### સ્વાધ્યાય ક્યારે ન કરવો?

- (૧) દરરોજ સૂર્યોદયે, મધ્યાહને, સૂર્યાસ્તે અને મધ્યરાત્રિએ પહેલા અને પછી ૨૪/૨૪ મિનિટ અસ્વાધ્યાય.
- (૨) ત્રણ ચોમાસી ચૌદશનાં મધ્યાહનથી એકમ સુધી પાક્ષિક ચૌદશનાં પ્રતિકમણથી સૂર્યોદય સુધી.
- (૩) આસો અને ચૈત્ર સુદ - ૫ ના મધ્યાહનથી વદએકમ સુધી, ૧૨ ॥ દિનનો અસ્વાધ્યાય.

### જન્મ - મરણનું સૂતક (પૂજા ક્યારે ન કરાય)

- (૪) પુત્ર ૧૦ દિન, પુત્રી જન્મે ૧૧ દિવસનું સૂતક, જુદા ઘરે જન્મતા હોય તો ૧૨ દિન પછી પૂજા થાય અને સાધુ મ. ને વહોરાવી શકે.
- (૫) જેટલા માસનો ગર્ભ પડે તેટલા દિવસ મરણનું સૂતક
- (૬) સુવાવડવાળી સ્ત્રી ૧ મહિના સુધી પ્રભુ દર્શન ન કરે અને ૪૦ દિવસ પૂજા ન કરે તથા સાધુ મ. ને વહોરાવે નહીં અને ૨૧ દિવસ સુધી અસ્વાધ્યાય, સાસુ-સસરા, પતિને ૧૨ દિવસનું સૂતક પિયરમાં સુવાવડ કરે તો માતા-પિતા ૧૨ દિવસ પાળે.
- (૭) જેને ઘરે મરણ થાય ત્યાં જન્મનારા તથા ખાંધીયા ૩ દિવસ પૂજા ન કરે. વાચિક સ્વાધ્યાય ૨ દિવસ ન કરે. પરંપરા એ અડક્યા હોય તો ૨ દિવસ પૂજા ન કરે. પરંપરાથી પણ ન અડક્યા હોય તો સ્નાન કીધે પૂજા થાય.
- (૮) જન્મે તે દિવસે મરે અથવા દેશાંતરે મરે તો ઘરના સભ્યો ૧૨ દિવસ પૂજા ન કરે. ગોત્રીઓ ૫ દિવસ ન કરે.
- (૯) સ્ત્રીને ઋતુનાં ત્રણ દિવસ સુધી અસ્વાધ્યાય, ચાર દિવસ પ્રતિકમણ ન કરે. પાંચ દિવસ દર્શન ન કરે. સાત દિવસ સુધી પૂજા ન કરે. છાપા - મેગેઝીન વગેરે કોઈપણ વાંચન સામગ્રી વંચાય નહિ.
- (૧૦) શરીરમાં પડ, લોહી, માંસ વગેરે બહારથી દેખાય કે સતત આવતું હોય તો પૂજા ન કરે.

40

## જૈનોએ ખાસ સાચવવા જેવી કાળ મર્યાદા

- ❁ કારતક સુદ ૧૫ થી ફાગણ સુદ ૧૪ : ઉકાળેલું પાણી ૪ પ્રહર, સુખડી ૧ માસ, કાંબળી ૪ ઘડી
- ❁ ફાગણ સુદ ૧૫ થી અષાઢ સુદ ૧૪ : ઉકાળેલું પાણી ૫ પ્રહર, સુખડી ૨૦ દિવસ, કાંબળી ૨ ઘડી
- ❁ અષાઢ સુદ ૧૫ થી કારતક સુદ ૧૪ : ઉકાળેલું પાણી ૩ પ્રહર, સુખડી ૧૫ દિવસ, કાંબળી ૬ ઘડી

૧. ફાગણ ચોમાસાથી કારતક સુદ ૧૫ સુધી ચોમાસામાં ખજુર, ખારેક, જરદાલુ, કાજુ, ક્લિસમીસ, અખરોટ, પિસ્તા વગેરે સુકો મેવો વપરાય નહીં.
૨. ફાગણ ચોમાસા પછી ઓસાવ્યા વિનાના તલ ખપે નહીં. ટોપરાના સુકાગોળા ન વપરાય.
૩. ફાગણ ચોમાસાથી કારતક સુદ ૧૫ (૮ મહિના) સુધી ભાજીપાલો, પાતરાં, કોથમીર ખપે નહીં.
૪. ચોમાસામાં આજે સમારેલું લીલું ટોપરૂ આજે જ ખપે. બીજે દિવસે ખપે નહીં.
૫. ચોમાસામાં મીઠાઈ ઉપર, તેજ દિવસે ફોડેલી બદામ ભભરાવેલી ખપે, પણ બીજે દિવસે મીઠાઈ ન ખપે, જો ધીમાં શેકેલી બદામ ભભરાવીએ તો ૧૫ દિવસ સુધી મીઠાઈ ખપે.
૬. અષાઢ ચોમાસાથી કારતક સુદ ૧૫ સુધી મીંજ બદામ બંધ થાય છે, તે દિવસની ફોડેલી બદામ તે દિવસે જ ખપે. (તળેલી બદામ પંદર દિવસ જ ખપે)

ઉપર જણાવેલા સુખડીના કાળમાં કડક ફરસાણ, મીઠાઈ અને દળાવેલા લોટનો કાળપણ તેટલા દિવસ સુધી જાણવો. અને તે પહેલાં તે વસ્તુઓના વર્ણ, ગંધ, રસ, સ્પર્શ, ફરી જાયતો ખપે નહીં - અલક્ષ્ય બને છે.

શુભઠાર્ય માટે	રવિ : ૧૫.૦૦	સોમ : ૧૩.૩૦	મંગળ : ૧૨.૦૦	બુધ : ૧૦.૩૦	ગુરુ : ૯.૦૦	શુક્ર : ૭.૩૦	શનિ : ૬.૦૦
રોજનો ફીક્સ ટાઈમ	થી ૧૬.૩૦	થી ૧૫.૦૦	થી ૧૩.૩૦	થી ૧૨.૦૦	થી ૧૦.૩૦	થી ૯.૦૦	થી ૭.૩૦